

*Kleinschalige begeleide  
natuurervaring in  
Griekenland*

## HERMIS ODYSSEY

Vanaf 4 tot 8 dagen  
Kleine groep / ook individueel of  
met zijn tweeën mogelijk in overleg.  
Begeleiding door Georgios





## EVEN UIT DE RUIS

Soms helpt het niet om nog meer te proberen in dezelfde omgeving. Soms helpt het eerder om een paar dagen uit de ruis te stappen.

Niet omdat er iets mis is. Maar omdat je systeem te lang aan heeft gestaan.

## HERKEN JE DIT?

Voor veel mensen zit het niet in één groot probleem.

Eerder in een systeem dat al te lang aanstaat.

Je doet wat nodig is.

Je regelt.

Je denkt vooruit.

Maar zelfs wanneer je officieel vrij bent, voelt je hoofd of lichaam vaak nog niet echt rustig.

*Je hoofd blijft maar doordraaien. Je bent moe, ook al doe je niets verkeerd. Je weet dat je rust nodig hebt, maar niet goed waar je moet beginnen.*

## SOMS LANDT RUST THUIS NIET ECHT

Thuis blijf je vaak toch in hetzelfde ritme.

Dezelfde omgeving.

Dezelfde prikkels.

Dezelfde dingen die aan je trekken.

Dan helpt rust zoeken soms maar even.

Niet omdat je het verkeerd doet.

Maar omdat je systeem weinig kans krijgt  
om echt te zakken.

Een andere omgeving kan daarin veel  
doen.

Niet als oplossing voor alles.

Wel als plek waarin je even minder hoeft te  
doen.

*Soms zie je pas  
wat je nodig had,  
wanneer je er  
even uit bent.*





## **Kleine groep**

Overzichtelijk en rustig. Geen massa.

## **Begeleiding door Georgios**

Georgios begeleidt de ervaring. Geen druk of zwaar programma, wel richting en aandacht voor wat je nodig hebt.



## **Geen pakket**

Je boekt geen all-in reis. Georgios begeleidt een ervaring.

## **WAT HERMIS ODYSSEY IS**

Hermis Odyssey is een kleinschalige begeleide natuurervaring in Griekenland voor mensen die behoefte hebben aan rust, eenvoud en een andere omgeving.

Je bent een aantal dagen weg uit je gewone ritme. Je wandelt in de natuur, eet eenvoudig en goed, en beweegt mee in een tempo waarin niet de prestatie centraal staat, maar de ruimte om even minder te hoeven.

*Natuur, eenvoud en begeleiding komen hier samen op een manier die menselijk en helder voelt.*



## HOE DE DAGEN KUNNEN VOELEN

Vaak merk je niet ineens dat je ontspant.  
Eerder beetje bij beetje.

Omdat het tempo anders ligt.  
Omdat niet alles tegelijk iets van je vraagt.  
Omdat je buiten bent, wandelt, eet, stilvalt  
en merkt dat er weer wat ruimte komt.

### Ochtend

De dag begint rustiger dan thuis  
Je wordt wakker in een omgeving waar niet  
meteen van alles op je afkomt.

Geen volle agenda, haastige start.  
Eerder lucht, stilte, wandelen en de tijd om even  
rustig in je dag te komen.

### Overdag

Overdag ben je veel buiten.  
Je wandelt in de natuur en in de omgeving.  
Tussen lucht, hoogte, stilte, en beweging.

Niet om te presteren of met een doel dat  
behaald moet worden.  
Juist overdag merk je vaak het verschil.  
Omdat er minder op je afkomt. Minder geluid.  
Minder haast. Minder dat iets van je wil.

Je hoeft even niet te regelen. Niet vooruit te  
denken. Niet steeds "aan" staan.  
En juist dan merk je vaak dat er van binnen  
meer ruimte komt.

### Eten

Eten krijgt hier weer gewoon aandacht  
Geen snelle hap tussendoor.

Maar samen aan tafel.  
Lokaal. Eenvoudig. Warm gezelschap.

Vaak merk je pas dan hoe veel rust het geeft  
als de basis gewoon klopt.

### Contact

Er mag contact zijn. Niets moet.  
Soms ontstaat er een gesprek.  
Soms juist niet.

Je hoeft hier niet de hele tijd iets te delen of  
ergens op in te gaan



## WAT ER SOMS OOK MOGELIJK IS

Naast wandelen, rust en het ritme van de dagen is er in overleg soms ook ruimte voor iets extra's in de omgeving.

Denk aan een dag rond Meteora.

Een moment aan zee. Paardrijden in de omgeving of juist een rustige avondwandeling bij zonsondergang.

Soms ook later op de avond, wanneer het stil wordt en de lucht open trekt en de sterren zichtbaar worden.

Niet als vast programma.

Maar als iets dat past bij jouw verblijf, je tempo en wat op dat moment klopt. Daarom wordt dit altijd rustig afgestemd, niet vooraf gepland.

## Meteora

Een dag richting Meteora ongeveer 1 uur vanaf het verblijf. dorp.

Voor sommige mensen past het om een dag iets verder de omgeving in te gaan.

Meteora kan dan een bijzondere aanvulling zijn. Niet als toeristisch programma, maar als een plek die indruk maakt door ruimte, stilte en landschap.

## Zee

Een moment aan zee. Ongeveer 1 tot 1,5 uur rijden.

Soms is het fijn om ook de zee te voelen.

Niet omdat er van alles moet gebeuren.

Meer als een rustige afwisseling in je verblijf. Even uitwaaien, zitten, kijken, wandelen, tot rust komen in een andere omgeving.

## Paardrijden

Paardrijden rondom Meteora. Ongeveer 1 uur vanaf het verblijf.

Soms past iets actiever, maar nog steeds in dezelfde rustige sfeer.

Paardrijden kan dan een mooie manier zijn om de omgeving anders te beleven.

## WAAROM DIT VEILIG VOELT

### Kleinschalige opzet

De ervaring is bewust rustig en overzichtelijk gehouden.

### Alleen komen kan ook

Sommige mensen komen alleen. Je hoeft je daarin niet anders te voelen.

### Niets wordt geforceerd

Je hoeft niet veel te delen. Er is begeleiding, maar geen druk.

## RUST WORDT VAAK PAS VOELBAAR ALS IETS OOK VEILIG GENOEG VOELT

Voor veel mensen begint echte rust pas wanneer iets niet alleen mooi voelt, maar ook overzichtelijk en veilig.

Daarom is Hermis Odyssey bewust kleinschalig opgezet. Je komt niet in een drukke setting terecht. Je hoeft niet te presteren. Je hoeft niet op een bepaalde manier binnen te komen.

Je mag eerst gewoon landen.

*Voor veel mensen begint rust pas echt wanneer iets veilig voelt. Daarom is Hermis Odyssey kleinschalig en overzichtelijk opgezet.*

# OVER GEORGIOS

Rustig · Menselijk · Helder

## WAT JE VAN HEM KUNT VERWACHTEN

### Persoonlijk contact vooraf

Vooraf stem je rustig met hem af.

### Aandacht voor tempo, sfeer en afstemming

Geen standaard aanpak. Wel afstemming.

### Ruimte voor contact, zonder verplichting

Er mag contact ontstaan. Niets hoeft geforceerd.



### Georgios begeleidt Hermis Odyssey op een manier die rustig en nuchter voelt.

Georgios begeleidt Hermis Odyssey niet vanuit een grote rol, maar vanuit ervaring. Hij groeide op tussen Nederland en Griekenland en weet van dichtbij hoe het is om lang door te gaan zonder echt stil te staan.

Zijn eigen keerpunt kwam niet door harder te worden. Maar juist door terug te gaan naar iets eenvoudigs: natuur, wandelen, stilte en buiten zijn.

Daar merkte hij hoe rust niet geforceerd hoeft te worden, maar soms juist vanzelf terugkomt wanneer de omgeving klopt.

Dat is ook hoe hij Hermis Odyssey begeleidt. Niet als iemand die boven de groep staat. Niet als iemand die jou iets komt leren. Eerder als iemand die ziet wat er nodig is, de setting rustig houdt en mee bewaakt dat jij kunt landen op een manier die bij je past.

# WAT JE CONCREET KUNT VERWACHTEN

## Wandelen en buiten zijn

Het ritme van de dagen brengt vanzelf rust. Geen vol programma, wel gedragen momenten in de natuur.

## Eenvoud en goed eten

Ook eten maakt hier deel uit van de ervaring. Eenvoudig en goed eten. Seizoensgerechten. Lokaal waar mogelijk. Vers bereid en zonder onnodige bewerking. Gewoon voedsel dat voedt en past bij het ritme van de dagen.

## Vertragen en landen

Praten gaat vanzelf, maar zonder tempo, zonder verwachtingen of druk. Je mag er gewoon zijn.

*Hermis Odyssey is kleinschalig opgezet. Daardoor blijft het eenvoudig, overzichtelijk en rustig. Vooraf stem je direct met Georgios af of deze ervaring bij je past.*

**Wil je iets praktisch afstemmen?** Dan kun je Georgios ook rechtstreeks een WhatsApp sturen.

[Stel je vraag via WhatsApp](#)



## HELDER EN EENVOUDIG

Begeleiding door Georgios tijdens je verblijf

Wandelen in de natuur en omgeving

Rustige setting in en rond Verdikoussa

Verblijf vanaf 4 dagen

Kleine groep, vaak 4 tot 8 personen

Met z'n tweeën of individueel is in overleg ook mogelijk

Ontbijt en diner via het verblijf of de dagindeling

Mogelijkheid om lokaal te eten en persoonlijk contact vooraf via WhatsApp

# DE PLEK, EN HET VERBLIJF

Verdikoussa · Griekenland

## Het verblijf

Georgios stelt het dorps hotel voor omdat het goed past bij de ervaring. Het is geen anonieme plek, maar een eenvoudig en warm verblijf waar veel mensen zich snel op hun gemak voelen.

## Eten en ritme

Ook eten maakt deel uit van de ervaring. Geen afstandelijke hotelmaaltijden, maar eenvoudig en lokaal eten dat dicht bij het dorp en de mensen eromheen staat.

## Goed om te weten

Het verblijf zit niet inbegrepen in de begeleiding van Hermis Odyssey. Je verblijf loopt via het hotel zelf en wordt ook rechtstreeks aan het hotel betaald bij aankomst.

## HELDER EN EENVOUDIG

Hermis Odyssey speelt zich af in Verdikoussa, een rustig dorp in de bergen van Griekenland. Wat veel mensen hier meteen voelen, is dat het tempo anders ligt. Minder haast. Meer lucht. Meer eenvoud.

*Praktische afstemming  
Vooraf stem je met Georgios  
rustig af wat past.  
Zo weet je niet alleen waar je  
verblijft,  
maar ook beter in wat voor  
sfeer en omgeving je  
terecht komt.*

AdaptiveTravels

# PRAKTISCH EN HELDER

## Duur

Hermis Odyssey start vanaf 4 dagen tot 8 dagen. Langer blijven is in overleg mogelijk.

## Begeleiding

De begeleiding door Georgios start vanaf €680,-. De exacte prijs hangt af van de duur van je verblijf en de vorm waarin je komt.

## Betaling verblijf

Het hotel betaal je apart, rechtstreeks aan het hotel, bij aankomst.

## Verblijf

Georgios stelt het dorps hotel voor omdat het goed past bij de ervaring. Het verblijf loopt via het hotel zelf.

## Aankomst en vervoer

Na contact stem je samen af wat praktisch handig is rond aankomst. Vervoer van en naar het vliegveld kan in overleg besproken worden.

## AANKOMST EN PRAKTISCHE AFSTEMMING

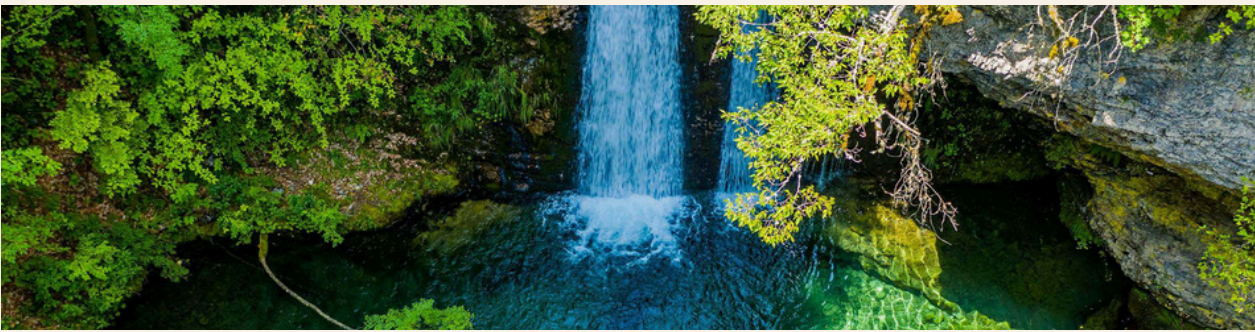
Je reis naar Griekenland regel je zelf.

Na contact stem je met Georgios rustig af wat praktisch handig is rond aankomst, verblijf en de dagen daar.

Je betaalt Georgios voor de begeleiding en afstemming van de ervaring. Het verblijf loopt via het hotel zelf en betaal je rechtstreeks aan het hotel, contant bij aankomst.

Reis, verblijf en begeleiding lopen dus praktisch apart. Daardoor weet je helder wat via Georgios loopt en wat rechtstreeks met het hotel geregeld wordt.

Vervoer van en naar het vliegveld kan in overleg besproken worden.





## WAT JE BETAALT, HELDER UITGELEGD

### **BEGELEIDING DOOR GEORGIOS VANAF €680,-**

De exacte prijs hangt af van de duur van je verblijf en de vorm waarin je komt.

Bijvoorbeeld:

- Alleen
- Met z'n tweeën
- Individueel afgestemd
- Langer verblijf in overleg

### **WAT VIA GEORGIOS LOOPT**

- Begeleiding
- Afstemming vooraf
- Het ritme en de invulling van de ervaring
- Aanwezigheid tijdens je verblijf

### **WAT APART LOOPT**

- Je reis naar Griekenland
- Het verblijf via het hotel
- Betaling aan het hotel, contant of PIN bij aankomst

*Vooraf stem je rustig af wat past, wat het kost en hoe het praktisch werkt. Zodat je weet waar je aan toe bent.*



## VRAGEN...

### **MOET IK AL ZEKER WETEN OF DIT BIJ ME PAST?**

- Nee. Vaak begint het gewoon met even afstemmen. Je hoeft nog niets vast te leggen om eerst je vraag te stellen.

### **KAN IK ALLEEN KOMEN?**

- Ja. Meer mensen komen alleen.

### **KAN IK OOK MET Z'N TWEEËN KOMEN?**

- Ja. Dat kan ook, in overleg.

### **WAT BETAAL IK AAN GEORGIOS?**

- Je betaalt hem voor de begeleiding en afstemming van de ervaring.

### **HOE WERKT HET VERBLIJF?**

- Georgios stelt een passend dorpshotel voor. Dat loopt via het hotel zelf.

### **HOE WERKT AANKOMST EN VERVOER?**

- Vooraf stem je samen rustig af wat praktisch handig is.

*Niet alles hoeft nu al duidelijk te zijn. Soms helpt het om eerst gewoon even te vragen.*

Nog iets niet helemaal duidelijk? Stuur Georgios gerust een WhatsApp.

[Stel je vraag via WhatsApp](#)

## JE HOEFT NOG NIET TE BESLISSEN OF DEZE ERVARING BIJ JE PAST.

Stuur gerust een bericht. Dan kijken we samen wat past.

Soms helpt het om eerst even iets te vragen. Of om rustig af te stemmen of deze ervaring bij je past.

Dat kan gewoon rechtstreeks met Georgios. Persoonlijk, helder en zonder druk.

[Stel je vraag via WhatsApp](#)

*Voel rustig of dit bij je past.  
Als je iets wilt vragen, ben je  
welkom.*

## Contact met Georgios



**WhatsApp:** [+31 6 42 47 92 99](tel:+31642479299)



**E-mail:** [Info@hermisodyyssey.nl](mailto:Info@hermisodyyssey.nl)

Meestal krijg je binnen 1 tot 2 dagen antwoord.

Je kunt bijvoorbeeld contact opnemen als je wilt weten:

- Of deze ervaring bij je past.
- Welke duur het beste aansluit.
- Hoe het verblijf werkt.
- Wat de begeleiding kost.
- Hoe aankomst en praktische afstemming verlopen.